

A photograph of a restaurant dish. In the foreground, a white plate is filled with a variety of ingredients: a piece of pan-seared fish with a golden crust and fresh herbs, a slice of bread, a portion of sautéed green beans, a mix of sliced carrots and tomatoes, a side of sautéed onions, and a garnish of fresh parsley. In the background, a glass of red wine is partially filled. The scene is lit with warm, ambient light, creating a cozy atmosphere.

H2O Herford

Speisen und Getränke



Frühstück / Breakfast

Süßes Frühstück^(Weizengluten,g)

1 Croissant, 1 Brötchen, Butter, Marmelade
Sweet breakfast
1 croissant, 1 bread roll, butter, jam

4,90 €

Kleines Frühstück^(Weizengluten,g)

1 Brötchen, Butter, Mettwurst⁽¹⁾ oder gekochter Schinken⁽¹⁾ und Käse
Small breakfast
1 bread roll, butter, smoked sausage spread or boiled ham and cheese

5,90 €

Lachsbrötchen^(Weizengluten)

2 halbe Brötchen mit Lachs, Ei und Meerrettich
Bread roll salmon with smoked salmon, egg and horseradish

6,50 €

Großes Saunafrühstück^(Weizengluten,g)

2 Brötchen, 1 Croissant, Butter, Marmelade, Wurst⁽¹⁾, Schinken⁽¹⁾, Käse, Ei und ein Glas Orangensaft
Large sauna breakfast
2 bread rolls, 1 croissant, butter, jam, meats, ham, cheese, egg and a glass of orange juice

11,00 €

Zu jedem Frühstück gibt es wahlweise Kaffee oder Tee (Schwarzer Tee, Hagebuttentee, Pfefferminztee oder Kamillentee).
With every breakfast: a choice coffee or tea (black, rose hip, peppermint or camomile).

Gegen einen Aufpreis bereiten wir Ihnen gerne auch eine andere Kaffeespezialität zu.
For an additional charge, we will prepare a different coffee specialty for you.

**Genießen Sie unser Frühstück bis 13 Uhr.
Enjoy our breakfast until 1:00 pm.**

(1) enthält Nitritpökelsalz (2) enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel
Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Frühstück / Breakfast

Frühstück Deluxe (2 Pers.)^(Weizengluten,g)

Kleine Brötchen, 2 Croissants, Baguette, Butter, Marmelade, gemischter Aufschnitt⁽¹⁾, Lachs, Sahnemeerrettich, Käse, Frischkäse, 2 Eier, 2 Gläser Orangensaft oder Piccolo Prosecco 0,2 l

Breakfast deluxe (2 pers.)

small bread rolls, 2 croissants, baguette, butter, jam, selection of sliced meat, smoked salmon, horseradish, cheese, cream cheese, 2 boiled eggs and two glass of orange juice or Piccolo Prosecco 0,2 l

25,50 €

Rührei pur^(Weizengluten,g)

Scrambled egg

6,90 €

wahlweise mit / optional with

• Speck⁽¹⁾ / bacon

7,40 €

• Schinkenstreifen⁽²⁾ / ham strips

7,40 €

• Tomaten / tomatoes

7,40 €

Zu jedem Frühstück gibt es wahlweise Kaffee oder Tee (Schwarzer Tee, Früchtetee, Rooibos, Pfefferminztee oder Kamillentee).

With every breakfast: a choice coffee or tea (black, fruit tea, rooibos, peppermint or camomile).

Gegen einen Aufpreis bereiten wir Ihnen gerne auch eine andere Kaffeespezialität zu.

For an additional charge, we will prepare a different coffee specialty for you.

**Genießen Sie unser Frühstück bis 13 Uhr.
Enjoy our breakfast until 1:00 pm.**

(1) enthält Nitritpökelsalz (2) enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel

Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Frisch & fruchtig / Fresh & fruity

Joghurt⁽¹⁾ mit Obstsalat⁽¹⁾
Yoghurt with fruit salad

5,90 €

Müsli⁽¹⁾

mit frischen Früchten und Joghurt

Muesli with fresh fruits and yoghurt

6,80 €

Joghurt⁽¹⁾ mit Schattenmorellen
Yoghurt with cherry sauce

5,90 €

Obstsalat⁽¹⁾

Fruit salad

5,90 €



Leicht & lecker / Light & delicious

Ofenkartoffeln

mit hausgemachtem Kräuterquark⁽³⁾
Baked potato filled with homemade quark
6,50 €

wahlweise mit / optional with

- gebratenen Champignons und Zwiebeln /
mushrooms and onions
+ 2,90 €
- Lachsstreifen / smoked salmon
+ 2,90 €
- gebratenen Hähnchenstreifen /
fried chicken
+ 3,80 €

Zu allen Ofenkartoffeln reichen wir eine Salatbeilage. All the above served with garnish of fresh salad.

Garnelenspieß^(Weizengluten,g,h)

mit Tintenfischringen und Baguette mit Knoblauchcreme⁽¹⁾ an einer Salatbeilage
Prawn kebab and fried squid rings, served with baguette, garlic cream dip and side salad
8,90 €

Hähnchencrossies^{(2)(Weizengluten)}

kleinere Portion mit Pommes und Salatbeilage
Chicken crossies
small portion with chips and side salad
6,50 €

Hähnchencrossies^{(2)(Weizengluten)}

große Portion mit Pommes, Salsa-Sauce⁽¹⁾ und Salatbeilage
Chicken crossies, large portion with chips, salsa and side salad
9,80 €

(1) enthält Konservierungsmittel (2) enthält Aromastoffe, Laktose
(3) enthält Geschmacksverstärker
Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Salate / Salads

Salat mit Hähnchenbrust

Marktfrischer Salat mit mariniertes Hähnchenbrust

Salad with chicken breast

fresh salad topped with slices of marinated chicken breast

14,00 €

Vegetarischer Salat

Salatteller mit gebratenen Zwiebeln und Champignons und Früchten⁽¹⁾

Vegetarian salad

fresh salad topped with chopped fruit, fried mushrooms and onions

13,00 €

Salat Nizza

Eine frische Salatcreation mit Thunfisch und Ei

Salad Nizza

fresh salad topped with tuna and boiled egg

12,20 €

Salat Neptun

Frischer Salat mit Thunfisch und Lachs

Neptune salad

fresh salad topped with tuna and smoked salmon

13,80 €

Salat mit Falafelbällchen^(Weizengluten)

Marktfrischer Salat mit Falafelbällchen

Salad with falafel balls

fresh salad topped with falafel balls

12,20 €

Bitte wählen Sie Ihr Dressing aus:

Joghurt-Kräuter-Dressing^(g), Essig/Öl-Dressing, Balsamico-Dressing, Honig-Senf-Dressing / 4 choices of dressing: yoghurt-herb-dressing^(g), vinaigrette, balsamic-dressing, honey-mustard-dressing

Für jede weitere Portion Dressing berechnen wir 0,30 €.

For each additional portion of dressing we charge 0,30 €.

Zu jedem Salat servieren wir frisches Baguette^(Weizengluten) und Kräuterbutter^(g).

Baguette and herb butter served with all salads.

⁽¹⁾ enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel

⁽²⁾ enthält Nitritpökelsalz ⁽³⁾ enthält Verdickungsmittel E 401 / E 412

⁽⁴⁾ enthält Natriumcaseinat, Bisphosphate

Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Salate / Salads

Kleiner gemischter Salat

Small fresh mixed salad

6,50 €

Bauernsalat^(g)

Salat mit Oliven⁽³⁾, Peperoni und Schafskäse

Farmer salad

fresh salad with sheep's cheese, olives and pepperoni

10,80 €

Salat Maritim

Marktfrischer Salat mit zwei Garnelenspießen

Salad maritime

fresh salad topped with 2 prawn kebabs

13,80 €

Bitte wählen Sie Ihr Dressing aus:

Joghurt-Kräuter-Dressing^(g), Essig/Öl-Dressing, Balsamico-Dressing, Honig-Senf-Dressing / 4 choices of dressing: yoghurt-herb-dressing^(g), vinaigrette, balsamic-dressing, honey-mustard-dressing

Für jede weitere Portion Dressing berechnen wir 0,30 €.

For each additional portion of dressing we charge 0,30 €.

Zu jedem Salat servieren wir frisches Baguette^(Weizengluten) und Kräuterbutter^(g).

Baguette and herb butter served with all salads.

(1) enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel

(2) enthält Nitritpökelsalz (3) enthält Verdickungsmittel E 401 / E 412

(4) enthält Natriumcaseinat, Bisphosphate

Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Verschiedene Baguettes / Different baguettes

Thunfisch-Baguette^(Weizengluten,c,g,i)

belegt mit Tomaten, Thunfisch, Zwiebelringen, Remoulade und mit Käse überbacken
Tuna fish baguette with tuna, tomato, onions and grilled cheese

8,20 €

Baguette Hawaii^(Weizengluten,g)

belegt mit gekochtem Schinken⁽⁴⁾, Ananas und mit Käse überbacken
Baguette Hawaii with boiled ham, pineapple and grilled cheese

7,90 €

Italienisches Baguette^(Weizengluten,c,g,h)

bestrichen mit Pesto⁽¹⁾, belegt mit rohem Schinken⁽⁴⁾, Tomaten, Zwiebeln und mit Mozzarella überbacken
Italian baguette with tomato, dry cured ham, onions, pesto and grilled mozzarella

8,20 €



Wraps & mehr / Wraps & more

Wrap^(Weizengluten,g,i)

gefüllt mit frischen Salaten, Tomaten, Gurken, Zaziki⁽³⁾ und gebratenem Geflügelfleisch

Wrap filled with tzatziki, fresh lettuce, tomato, cucumber and fried chicken

8,80 €

Fingerfood^(Weizengluten,b,g,i,j)

lecker frittierte Leckereien mit fruchtigem und pikantem Dip^(4,3)

Finger food

fried delicacies, served with a choice of tasty dips

9,80 €

Mexikanischer Wrap^(Weizengluten,f,i)

gefüllt mit gebratenem Hackfleisch, mexikanischem Gemüse und Salsa-Sauce⁽³⁾

Mexican wrap filled with minced meat, salsa sauce and mexican vegetables

8,80 €



Vegetarische und vegane Gerichte / Vegetarian

Veganer mexikanischer Wrap^(Weizengluten)

gefüllt mit Sojahack, mexikanischem Gemüse, Salsa-Sauce⁽¹⁾ und Eisbergsalat
Vegetarian Mexican wrap filled with soya mince, Mexican vegetables, salsa sauce and fresh lettuce

9,00 €

No Chicken Nuggets^(Weizengluten)

vegane Nuggets auf Sojabasis mit Pommes, Salsa-Sauce⁽¹⁾ und Salatbeilage
No Chicken Nuggets
vegan soy-based nuggets with chips, salsa and side salad

9,80 €

Gratinierter Ziegenkäse auf Ratatouille

^(Weizengluten,g,i)

mit Salatbeilage und Baguette
Gratinated goat cheese on ratatouille with side salad and baguette

10,80 €

Gebackener Schafskäse^(Weizengluten)

mit Tomaten, Knoblauchöl und frischer Petersilie
Baked sheep cheese with tomatoes, garlic oil and fresh parsley

10,50 €



Aus der Pfanne / Out of the pan

Jägerschnitzel^(Weizengluten,g,i)

mit Pommes, Jägersauce und Salatbeilage
Jägerschnitzel
breaded pork steak in a mushroom onion
sauce, served with chips and side salad

14,80 €

Schnitzel^(Weizengluten)

mit Pommes und Salatbeilage
Schnitzel served with chips and side salad

13,80 €

Hähnchenschmaus^(g)

gebratenes Hähnchenfilet auf Champignons und Zwiebeln mit Ofenkartoffel und Kräuterquark

Hähnchenschmaus

fried chicken filet served with mushrooms, onions and baked potato with quark

13,90 €

Spare Ribs^{(1)(Weizengluten,f)}

mit Salatbeilage und Baguette

Spare Ribs served with side salad and baguette

13,80 €

(1) enthält Citronensäure E 330, Lecithin E 322

(2) enthält Geschmacksverstärker

Alle Preise inkl. MwSt. / All prices incl. V.A.T.



Schnelle Küche / Fast food

Bratwurst^(1,i)
German sausage

2,90 €

Portion Pommes
Chips

3,80 €

Currywurst^(1,i,i)
German sausage with tomato curry sauce

3,30 €

Kleine Portion Pommes
Small portion of chips

2,60 €

Riesencurrywurst (Fleischwurst)^(1,i,i)
Big german sausage with tomato curry sauce

3,90 €

Frites Sauce^(c, i, i) oder Ketchup^(f,i)
Frites Sauce or ketchup

0,40 €

Jägerwurst^{(1)(f,g,i)}
German sausage with mushroom and onion sauce

3,90 €

Portion Kartoffelsalat⁽²⁾⁽ⁱ⁾
Portion potato salad

2,90 €

Wiener Würstchen
Vienna sausage

2,90 €

Frikadelle^(c,i,i)
Burger

2,80 €