



Frühstück

Süßes Frühstück	3,30 €	Frühstück Deluxe (2 Pers.)	17,00 €
1 Croissant, 1 Brötchen, Butter, Marmelade		Kleine Brötchen, 2 Croissants, Baguette, Butter, Marmelade, gemischter Aufschnitt ⁽¹⁾ , Lachs, Sahnemeerrettich, Käse, Ricotta, 2 Eier, 2 Gläser Orangensaft oder Sekt	
Kleines Frühstück	4,00 €	Rührei	4,50 €
1 Brötchen, Butter, Mettwurst ⁽¹⁾ oder gekochter Schinken ⁽¹⁾ und Käse		mit gebratenen Schinkenstreifen ⁽¹⁾ oder Speck ⁽²⁾ , kleine Brötchen und Butter	
Lachsbrötchen	4,50 €	Rührei „Krabben“	5,00 €
2 halbe Brötchen mit Lachs und Ei		mit Cocktail-Shrimps ⁽³⁾ , kleine Brötchen und Butter	
Großes Saunafrühstück	7,90 €		
2 Brötchen, 1 Croissant, Butter, Marmelade, Wurst ⁽¹⁾ , Schinken ⁽¹⁾ , Käse, Ei und ein Glas Orangensaft			

Zu jedem Frühstück gibt es wahlweise Kaffee oder Tee (Schwarzer Tee, Hagebuttentee, Pfefferminztee oder Kamillentee).



Frisch & fruchtig

Joghurt 4,20 €
mit Obstsalat⁽¹⁾

Joghurt 4,20 €
mit Schattenmorellen

Milchreis 3,70 €
mit Zimt und Zucker

Milchreis 4,00 €
mit Schattenmorellen

Müsli 4,50 €
mit frischen Früchten, wahlweise mit Joghurt
oder Milch

Frische halbe Ananas 3,80 €

Obstsalat⁽¹⁾ 3,80 €

(1) enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel



Salate

Salat mit Hähnchenstreifen 8,50 €

Marktfrischer Salat mit marinierten Hähnchenbruststreifen

Salat Nizza 8,00 €

Eine frische Salatcreation mit Thunfisch und Ei

Vegetarischer Salat 8,50 €

Salatteller mit gebratenen Zwiebeln und Champignons und frischen Früchten⁽¹⁾

Salat Pute 8,50 €

Marktfrischer Salat mit zarten Putenbruststreifen

Filetsalat 9,50 €

Frische knackige Blattsalate mit zwei Filetspießen

Salat Neptun 9,50 €

Frischer Salat mit Thunfisch und Lachs

Kleiner Salat 3,50 €

Kleiner gemischter Salat

Bitte wählen Sie Ihr Dressing aus:

Joghurt-Kräuter-Dressing

Essig/Öl-Dressing

American-Dressing

Sylter-Dressing

Balsamico-Dressing

Zu jedem Salat servieren wir frisches Baguette und Kräuterbutter.

(1) enthält Antioxidationsmittel und Konservierungsmittel



Salate

Salat Schinken	7,30 €
Salatteller mit Kochschinken ⁽¹⁾ und Käsewürfeln	
Bauernsalat	7,30 €
Salat mit Oliven ⁽²⁾ , Peperoni und Schafskäse	
Salat Maritim	9,80 €
Frische Blattsalate mit zwei Garnelenspießen	
Salat Finesse	9,50 €
Salatteller mit frittierten Köstlichkeiten ⁽³⁾	

Bitte wählen Sie Ihr Dressing aus:

Joghurt-Kräuter-Dressing

Essig/Öl-Dressing

American-Dressing

Sylter-Dressing

Balsamico-Dressing

Zu jedem Salat servieren wir frisches Baguette und Kräuterbutter.

Leicht & lecker

Ofenkartoffeln			
mit hausgemachtem Kräuterquark	4,50 €	Garnelenspieß	6,50 €
mit würzigem Spinat und Kräuterquark	5,50 €	mit Tintenfischringen und Baguette mit Knoblauchcreme ⁽⁴⁾	
mit gebratenen Champignons, Zwiebeln und Kräuterquark	6,80 €	Schafskäse überbacken	6,80 €
mit Lachsstreifen und Kräuterquark	6,80 €	auf Tomaten, Zwiebeln, gehackten Oliven, Chili und Baguette	
mit Cocktail-Shrimps ⁽¹⁾ und Kräuterquark	6,80 €	Hähnchencrossies ⁽²⁾	6,80 €
		große Portion mit Pommes, Salsa-Sauce ⁽⁴⁾ und Salatbeilage	
<i>Zu allen Ofenkartoffeln reichen wir eine Salatbeilage.</i>		Hähnchenbrustfilet ⁽³⁾ Toscana	8,20 €
Gebratenes Hähnchenbrustfilet	8,50 €	mit Tomaten und Mozzarella überbacken, mit Pesto bestrichen, dazu Waffelkartoffeln und Salatbeilage	
auf Ratatouille mit Waffelkartoffeln			

Für den kleinen Hunger

Thunfisch-Baguette	5,50 €	Hähnchencrossies⁽²⁾	4,70 €
belegt mit Tomaten, Thunfisch, Zwiebelringen, Remoulade und mit Käse überbacken		kleinere Portion mit Pommes und Salatbeilage	
Italienisches Baguette	5,50 €	Wrap	6,50 €
bestrichen mit Pesto ⁽¹⁾ , belegt mit rohem Schinken ⁽⁴⁾ , Tomaten, Zwiebeln, wahlweise mit Mozzarella oder Schafskäse		gefüllt mit frischen Salaten, Tomaten, Gurken, Zaziki ⁽³⁾ und gebratenem Geflügelfleisch	
Baguette Hawaii	5,50 €	Mexikanischer Wrap	6,50 €
belegt mit gekochtem Schinken ⁽⁴⁾ , Ananas und mit Käse überbacken		gefüllt mit gebratenem Hackfleisch, mexikanischem Gemüse und Salsa-Sauce ⁽³⁾	
Fingerfood	6,80 €	Wrap Ratatouille	6,50 €
lecker frittierte Leckereien mit fruchtigem und pikantem Dip ^(1,3)		gefüllt mit mediterranem Gemüse, Schafskäse und Eisbergsalat	
		Bratkartoffeln mit Spiegelei und Gewürzgurke	5,80 €



Nudelgerichte

Mariniertes Hähnchenfleisch 8,50 €
auf Bandnudeln in Pesto-Rahmsauce⁽¹⁾ und
frischem Parmesan

Bandnudeln in würzigem Tomatenragout 8,50 €
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und
frischem Parmesan

Zwei Medallions vom Schwein 8,20 €
auf Pilzrahmsauce mit Pilzcappelletti
(gefüllte Teigtaschen)

Bandnudeln Carbonara 8,50 €
in Ei-Sahne, Parmesan und Speckstreifen

Rucola-Ravioli 7,20 €
in Pesto-Rahm⁽¹⁾ mit bunter Salatbeilage

(1) enthält Geschmacksverstärker



Aus der Pfanne

Jägerschnitzel	9,50 €	Hähnchenschmaus	8,50 €
mit Pommes, Jägersauce und Salatbeilage		gebratenes Hähnchenfilet auf Champignons und Zwiebeln mit Backkartoffel und Kräuterquark	
Schnitzel	9,00 €	Spare Ribs⁽¹⁾	9,00 €
mit Pommes und Salatbeilage		mit Salatbeilage und Baguette	
Drei Medallions vom Schweinefilet	10,50 €	Filetschmaus	8,50 €
auf Gemüse der Saison mit Backkartoffel und Kräuterquark		drei kleine Schweinefilets auf gebratenen Champignons und Zwiebeln, dazu Baguette und Salatbeilage	



Schnelle Küche

Bratwurst⁽¹⁾	2,10 €	Portion Pommes	2,50 €
Currywurst⁽¹⁾	2,40 €	Kleine Portion Pommes	1,60 €
Jägerwurst⁽¹⁾	2,60 €	Mayo oder Ketchup	0,30 €
Wiener Würstchen	2,00 €	Portion Bratkartoffeln	2,50 €
Frikadelle	2,00 €	Portion Kartoffelsalat⁽²⁾	2,00 €

Softdrinks

Sinalco Cola⁽³⁾	0,3 l	2,00 €	Bitter Lemon	0,2 l	2,10 €
	0,5 l	3,10 €	H2O Mineralwasser	0,25 l	1,50 €
Sinalco Cola light⁽²⁾	0,3 l	2,00 €	Bionade	0,33 l	2,10 €
	0,5 l	3,10 €	Aloha	0,33 l	2,00 €
Sinalco Zitrone	0,3 l	2,00 €			
	0,5 l	3,10 €			
Sinalco Orange⁽¹⁾	0,3 l	2,00 €			
	0,5 l	3,10 €			
Apfelschorle⁽¹⁾	0,3 l	2,00 €			
	0,5 l	3,10 €			



Säfte

Apfelsaft	0,2 l	2,00 €
Orangensaft	0,2 l	2,10 €
Traubensaft	0,2 l	2,10 €
Multivitaminsaft	0,2 l	2,10 €
Kirschsaff	0,2 l	2,10 €
Tomatensaft	0,2 l	2,10 €

frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	2,70 €
	0,3 l	3,80 €
frisch gepresster Grapefruitsaft	0,2 l	2,70 €
	0,3 l	3,80 €

Alkoholisches

Diebels Alt	0,4 l	2,90 €	Herforder alkoholfrei	0,33 l	2,20 €
Altbier mit Schuss	0,4 l	2,90 €	Weizenbier kristallklar	0,5 l	3,20 €
Herforder Schwarzbier	0,3 l	2,20 €	Weizenbier alkoholfrei	0,5 l	3,20 €
Herforder Pils	0,3 l	2,20 €	Weinschorle	0,2 l	2,60 €
	0,4 l	2,90 €	Chardonnay	0,2 l	3,10 €
Alsterwasser	0,3 l	2,20 €	Flasche Sekt	0,7 l	10,50 €
	0,4 l	2,90 €	Glas Sekt	0,1 l	2,80 €
Paulaner Hefeweizen	0,3 l	2,20 €	Glas Prosecco	0,1 l	2,80 €
(hell oder dunkel)	0,5 l	3,20 €			
Malzbier⁽¹⁾	0,33 l	2,00 €			

(1) enthält Farbstoff E 150 C



Shakes & Molke

Molke-Drinks sind in folgenden Geschmacksrichtungen erhältlich: Pina Colada, Schokolade, Kiwi-Pfirsich, Erdbeere, Banane, Himbeere, Cappuccino, Vanille, Waldmeister, Himbeer-Joghurt, Zitrone-Orange, Ananas sowie Sauerkirsche

Molke mit Wasser⁽¹⁾ 0,3 l 2,10 €
Molke mit Milch⁽¹⁾ 0,3 l 2,30 €
Molke Pulver⁽¹⁾ 1 kg 22,00 €
Milchshake Banane 0,3 l 2,60 €

Heiße Getränke



Kaffee	1,90 €
Schümli Kaffee (stark)	2,00 €
Cappuccino	2,10 €
Milchkaffee	2,10 €
Latte Macchiato	2,50 €
Espresso	2,00 €

Heiße Schokolade	2,00 €
Heiße Milch	1,50 €
Tee	1,90 €
Schwarz, Minze, Frucht oder Kamille	
Heiße Zitrone	2,00 €